каДетство

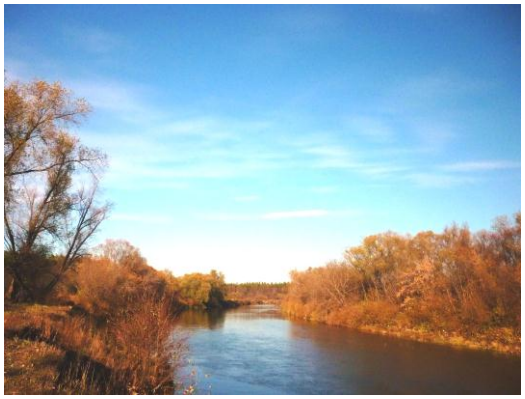
Мужество **Ч**есть **С**овесть

Выпуск № 4 ноябрь 2010

20 октября в нашей школе прошел Вечер, посвященный памяти легендарного исполнителя рок-музыки Виктора Цоя. И пусть не мы, а наши родители были свидетелями его триумфального восхождения в мире музыки, песни Цоя остаются популярны среди молодёжи по сей день. Наше поколение любит и помнит его, чтит его память…

Инициатором и идейным вдохновителем этого Вечера стал Самодин Сергей Юрьевич. Спасибо Вам большое, Сергей Юрьевич, за то, что подарили нам эти незабываемые минуты!

Основная информация:
Полное имя: **Виктор Робертович Цой**
Дата рождения: **21 июня 1962**
Место рождения: **Ленинград, РСФСР, СССР**
Дата смерти : **15 августа 1990 (28 лет)**
Место смерти: **35-м км шоссе Слока — Талси, Тукумсский район,**
Латвийская ССР, СССР
Годы активности: **1978—1990**
Профессии: **поэт, певец, гитарист, композитор, актёр**
Жанры: **Рок-музыка, новая волна**
Коллектив: «Палата № 6», «Кино»



Мы снова вместе!

Незабываемые выходные провели за неделю до окончания I четверти участники ДНЭ! Хотелось встретиться именно в неформальной обстановке, чтобы еще раз вспомнить все, что было летом, помечтать о будущем и о новых походах по родному краю!

По традиции ни один день в экспедиции не обходился без вечернего огонька. Не стал исключением и этот: мы собрались, чтобы посмотреть замечательный фильм о наших летних приключениях (огромное спасибо Сергею Владимировичу и Валентине Петровне), послушать и спеть свои любимые песни…

После огонька наступило время вечеринки Хэллоуин! Это было что-то! Многих просто было не узнать! Что с людьми на воле делается!

После зажигательной дискотеки разгоряченные экспедиционеры решили сразиться в честном бою! Итак, все на войну!...

Ну, а как же могли пройти мимо той красотищи, которая царила вокруг нас в Никоново настоящие любители природы! Мы наслаждались каждым глотком великолепной солнечной погоды и чистейшего воздуха! Наши ценители природы не упустили возможности покормить красивейших созданий животного мира – лошадей!

Это было просто здорово!

(новая рубрика)

Будьте здоровы!

Мы часто говорим о здоровом образе жизни, о пользе занятий спортом, но редко задумываемся о том,, как страдаем и мы сами, и окружающие нас люди от вредных привычек. Кто-то считает, что здоровье каждого – это его личное дело! Вы с этим согласны? Редакция газеты приглашает всех желающих обсудить волнующие всех вопросы, в том числе, и такой:

Курить или не курить?

Итак, для начала приведем скупые данные статистики:

Маленький ребенок, находящийся рядом с курящим, - вдыхает больше химических веществ, чем курильщик. Дети курящих родителей кашляют и хрипят чаще, имеют большее количество заболеваний уха, чаще попадают в больницу с бронхитом и пневмонией,, имеют тяжелые приступы астмы.

Табачный дым уничтожает в 4 раза больше числа взятых вместе умирающих от СПИДА, дорожных происшествий, самоубийства, убийства, пожаров и случайного отравления. Курение приводит к раннему старению у женщин и импотенции у мужчин. У курящих уменьшается плотность кости и увеличивается риск переломов.

Курильщики средних лет будут столь же морщинистые, как некурящие старше их на 15-20 лет.

Курение может приводить к раковым образованиям в любой части тела.

Вы думаете, что все ваши друзья курят, и Вы только хотите не отрываться от них? Подумайте снова: 84% подростков 15-19 лет не курят, и их число увеличивается.

Кроме того, курение воздействует и на окружающую среду: Требуется 5 лет для утилизации одного окурка. Сигареты с тротуара, травы, и сточного желоба типично попадают в систему дождевой канализации и, таким образом, текут в близлежащие озера и реки, где птицы переваривают их. Из одного дерева делают только 300 оберток для сигарет. Изготовители сигарет используют 6,5 км бумаги каждый час!

А теперь давайте задумаемся: зачем же молодые люди (и тем более девушки) берут в руки сигарету?

Согласно недавно проведённому социологами анонимному опросу, в котором спрашивали, почему вы курите? 60% девушек ответили: это модно и красиво. Остальные 40% ответили, что курят, для того чтобы нравиться мальчикам.

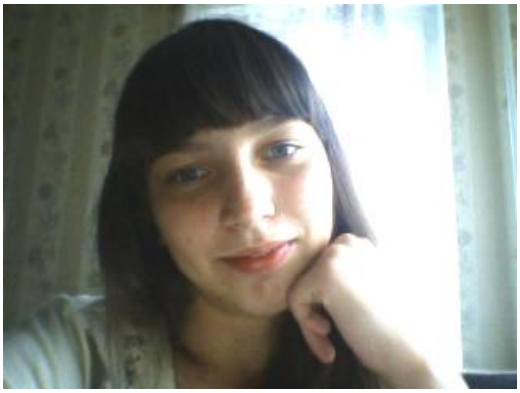
Затем были опрошены 256 юношей, которым предложили ответить на 3 вопроса, и дали 3 варианта ответов: положительно, безразлично, отрицательно.

Первый вопрос: "Как ты относишься к курящим девушкам из своей компании?" - 4% положительно, 54% безразлично, 42% отрицательно.

Второй вопрос: "Как ты относишься к курению своей девушки?" - 1% положительно, 15% безразлично, 84% отрицательно.

Третий вопрос: "Хотел бы ты, чтобы твоя жена курила?" - На этот вопрос только 2-е ответили, что им все равно, все остальные были категорически против.

Милые девушки, вдумайтесь в результаты этого опроса! Может, ещё не поздно бросить курить?



Страничка от Вероники..)) *А теперь по поводу курения хочет поделиться своими мыслями наш постоянный корреспондент Чижова Вероника:*

Курение – ужасная привычка всех россиян. По подсчетам, три года назад в среднем люди начинали курить с 14-15 лет, а сегодня - уже с 8-10 лет! Что же будет еще через несколько лет? Неужели дети начнут курить раньше, чем разговаривать и ходить?

Многие даже не догадываются, что в табачном дыме содержится почти ½ таблицы Менделеева. В число этих веществ входят: водород, азот, аргон, метан, цианистый водород, окись углерода, полоний, ацетальдегид, ацетон, аммиак, бензол, формальдегид, свинец и многие другие! Все это – токсичные, мутагенные вещества, вызывающие тяжелые болезни. При курении поражаются самые важные органы. Хроническое отравление никотином, которое, кстати, происходит не только при активном, но и пассивном курении (когда человек вынужден дышать табачным дымом курящих рядом людей) отражается на вегетативной нервной системе. Результатом курения может стать утрата вкусовых ощущений и способности к различению запахов, нарушение зрения, ухудшение состояния кожи лица, разрушение зубов.

Хотелось бы еще добавить: сердце курильщика работает буквально «на износ»: каждая сигарета учащает его биение на 18-20 ударов в минуту. Стоит ли так торопиться «отработать» свое время?

Подумайте, кому из вас приятно общаться с человеком, от которого пахнет табаком? Не вызывает ли это у вас неприятных чувств? Ведь многие наверняка ловили при этом себя на мысли, что это просто противно! Хотите оказаться на их месте?

----------*анекдот в тему*

Новость:

Скоро на прилавки страны поступят сигареты "Прима-легкие", ориентированные на различные целевые группы курильщиков. В основу позиционирования будет положен стаж курения. Первоначально предусмотрен выпуск трех новых сортов:

- "Прима-легкие",
- "Прима-легкие почернели" и
- "Прима-легкие отвалились".

МИНЗДРАВ ПРЕДУПРЕЖДАЕТ: ЛЕГКИЕ СИГАРЕТЫ ВЫЗЫВАЮТ ЛЕГКИЕ ЗАБОЛЕВАНИЯ И ВЕДУТ К ЛЕГКОЙ СМЕРТИ.

Мы решили предложить и малышам из начальной школы обсудить такие, на первый взгляд, не детские вопросы. Но ведь «устами младенца истина глаголет!» Итак, представляем вашему вниманию новую рубрику ***«Устами младенца».*** *В этом выпуске нас учат уму-разуму кадеты* ***3б взвода!***

Курение укорачивает жизнь. Если бы я был президентом, я бы посадил всех курильщиков в тюрьму.

Курение - это плохо. Лёгкие у человека гниют и он начинает задыхаться и умирает.

В организм поступает никотин. Если бы я был президентом, я бы запретил курение!

Курение вредит здоровью. У человека цвет кожи становится жёлтым. Человек становится злым, ко всем плохо обращается. Я считаю, что нужно перестать продавать сигареты.

Прошу вас, люди, не курите! Берегите свое здоровье!

Не курите, ребята!!! Нельзя!!!

----------*Улыбнитесь! (едкие афоризмы)*----------

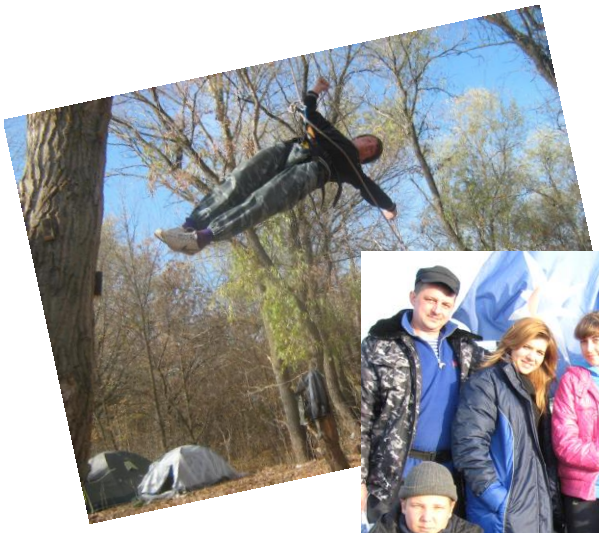
- **Бросить курить легче сегодня, чем завтра.**
- **Курение позволяет верить, что ты что-то делаешь, когда ты ничего не делаешь**
- **Огонёк сигареты — красный свет на пути в большой спорт.**

С 29 октября по 5 ноября 2010 года проводился традиционный учебно - тренировочный сбор по основам водной подготовки и спасения на воде в

Астраханской области на реке **Ахтуба.** *Кадеты решили поделится с нами своими впечатлениями от поездки!*

«Даже не знаем, с чего начать, одни эмоции! Всё было так великолепно, сказочно-волшебно, неописуемо, в общем, словами не передать…Сашка Нестерова научилась готовить, у некоторых (не будем уточнять у кого,) появилась новая любовь, Таня Швецова научилась «летать» на построенном нами скалодроме, а Глеб Резник совершил первый подвиг в своей жизни: спас двух взрослых, увязших в болоте. Наверно, самым ярким было посещение декораций к фильму о древней Руси. В Харабалинском районе вблизи раскопок древнего города Сарай-Бату на берегу реки Ахтуба возведен целый комплекс строений, который поможет воссоздать облик средневековой столицы Золотой Орды. Это прежде всего ханский дворец, а также узкие извилистые улочки города Сарай-Бату с домами-мазанками, где жили ремесленники.

Мы остались довольны поездкой и с нетерпением ждём следующего года!»



Поздравляем!

По традиции в каждом выпуске нашей школьной газеты мы публикуем интервью с учителем. В этом выпуске частичкой своей биографии поделилась многоуважаемая Шарова Нина Александровна! Хочу сказать больше, 25 ноября у Нины Александровны юбилей! Поздравляем, Нина Александровна! Оставайтесь всегда такой же молодой и энергичной! Желаем Вам здоровья и послушной «биомассы»!

Как долго вы работаете в школе?
-25 лет.
-*Сколько раз вы жалели о том, что стали учителем? И почему химия?*
-Миллион раз. Ну а химия, потому что хорошо знала. Хотела стать врачом. (улыбается)
-*Вы отличаетесь суровым нравом. Наверное, в детстве вы были сорви-головой?*
-Да. Я дралась с мальчиками! (смеётся)
-*С кем вы предпочитали дружить – с мальчиками или девочками?*
-И с мальчиками, и с девочками!
-*У Вас уже почти взрослая внучка. Вы, наверно, рано вышли замуж?*
-Нет. В 22 года.
-*За Вами тяжело было ухаживать? Поклонники одолевали?*
-Миллион поклонников. Я была очень красивая.
-*Самое яркое событие в школьные годы?*
-Конечно же, выпускной. У меня на выпускном была любовь…(улыбается)

(интервью брали Чернокозова Анастасия и Арапова Оксана)

Но одним интервью наше сегодняшнее поздравление не закончилось. Ученик 10 класса Заушников Владислав не смог не поздравить своего любимого учителя лично!

Дорогая Нина Александровна!

Поздравляю Вас с юбилеем! Желаю Вам счастья, удачи и самое главное – здоровья. Хотя у женщин и не принято спрашивать про их возраст, но я знаю, что Вам 20 лет. Вы самая красивая и обаятельная учительница, которую я встречал в своей жизни. И еще, я

желаю Вам в свой юбилей быть самой красивой и счастливой женщиной на свете!

Выпуск подготовили: Чернокозова Анастасия, Арапова Оксана, Чижова Вероника , Чижова Эльмира, Нестерова Александра, Заушников Влад (при технической поддержке Литвиненко С.В.; выпускающий редактор Шачнева Л.Ф.)