

Меню
МБОУ СОШ №70
23 мая 2023 года

Директор МБОУ СОШ № _____

1-4 классы							
№ рец.	Наименование блюд	Выход	Цена	Энерг. Ценность (ккал)	Белки	Жиры	Углеводы
Горячее питание (завтрак)							
337.2004 г	яйцо вареное	40	8,99	63,0	5,1	4,6	0,3
1.2004 г	бутерброд с маслом	40 (20/20)	21,06	184,6	1,7	15,1	10,5
104.Пермь	суп молочный с макаронными изделиями	250	14,75	162,4	5,6	5,9	21,8
693.2004 г	какао с молоком	200	12,82	190,0	4,9	5,0	32,5
6.3.5.3	хлеб	25	1,88	43,5	1,7	0,3	8,4
9.1.4.7	фрукт (по сезону)	120	29,38	45,6	1,0	0,2	9,0
			88,88				

1-4 классы							
№ рец.	Наименование блюд	Выход	Цена	Энерг. Ценность (ккал)	Белки	Жиры	Углеводы
Горячее питание (обед)							
37.2017 г	салат картофельный с капустой	60	6,04	66,8	0,7	4,7	5,4
139.2004 г	суп картофельный с бобовыми, с зеленью	250	10,42	167,0	6,2	5,6	22,3
211.Пермь	плов из птицы	200 (45/155)	43,19	711,5	35,4	43,2	39,1
639.2004 г	компот из сухофруктов (курага)	200	12,60	124,0	0,6	0,9	15,4
6.1.3.2.2	батон	30	3,45	78,6	2,3	0,6	16,7
6.3.5.3	хлеб	50	3,75	87,0	3,3		24,0
6.1.3.2.17	пряник (1 шт)	35	9,43	128,0	0,2		
			88,88				

5-11 классы							
№ рец.	Наименование блюд	Выход	Цена	Энерг. Ценность (ккал)	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак 2							
337.2004 г	яйцо вареное	40	8,99	63,0	5,1	4,6	0,3
1.2004 г	бутерброд с маслом	40 (20/20)	21,06	184,6	1,7	15,1	10,5
104.Пермь	суп молочный с макаронными изделиями	255	14,88	165,7	5,7	6,0	22,2
693.2004 г	какао с молоком	200	12,82	190,0	4,9	5,0	32,5
6.3.5.3	хлеб	30	2,25	52,2	2,0	0,4	10,0
			60,00				

5-11 классы							
№ рец.	Наименование блюд	Выход	Цена	Энерг. Ценность (ккал)	Белки	Жиры	Углеводы
Обед 2							
37.2017 г	салат картофельный с капустой	100	10,06	111,4	1,2	7,8	9,0
139.2004 г	суп картофельный с бобовыми, с зеленью	250	10,42	167,0	6,2	5,6	22,3
211.Пермь	плов из птицы	200 (50/150)	46,22	711,5	35,4	43,2	39,1
639.2004 г	компот из сухофруктов (курага)	200	12,60	124,0	0,6		31,4
6.1.3.2.2	батон	30	3,45	91,7	2,6	1,1	18,0
6.3.5.3	хлеб	30	2,25	52,2	2,0	0,4	10,0
			85,00				

Свободный выбор			
Наименование блюд	Выход	Цена	Цена
Холодное блюдо			
Салат из помидоров и капусты	1/100	16-28	
I блюдо			
II блюдо			
Тунец из помидоров	50/75	58-90	
III блюдо			
Компот из сухофрукт.	1/200	16-60	
сок фруктов и ягод	1/200	23-93	
IV Гарнир			
Макароны отварные	1/150	8-90	
Выпечка			

Витаминный стол			
Наименование блюд	Выход	Цена	Цена
Салат из овощей с ел р	1/100	6-28	
Диетический стол			
Мясо отварное	1/50	34-19	

Зав. Производством Клименко С

Бухгалтер И