

**Меню**  
МБОУ СОШ № 70  
17 мая 2023 года

Утверждаю:  
Директор МБОУ СОШ № \_\_\_\_\_

1-4 классы							
№ рец.	Наименование блюда	Выход	Цена	Энерг. Ценность (ккал)	Белки	Жиры	Углеводы
<b>Горячее питание (завтрак)</b>							
1, 2004 г	бутерброд с маслом	40 (15/25)	18,94	164,7	2,0	11,6	13,0
340, 2004 г	омлет натуральный	165	38,04	328,4	16,5	27,4	3,1
685, 2004 г	чай с сахаром	200	2,38	52,2	0,2		13,5
6.3.5.3	хлеб	25	1,86	43,5	1,7	0,3	8,4
6.1.2.9	фрукт (по сезону)	130	29,66	70,5	0,6	0,6	14,7
			<b>88,88</b>				
1-4 классы							
№ рец.	Наименование блюда	Выход	Цена	Энерг. Ценность (ккал)	Белки	Жиры	Углеводы
<b>Горячее питание (обед)</b>							
29, Пермь	салат из свеклы с яблоками	60	5,73	73,3	0,7	3,1	11,1
148, 2004 г	суп-лапша домашняя, с зеленью	250	8,52	120,0	2,8	5,8	13,9
668, 1981 г	тефтели с соусом	110 (70/40)	41,37	189,0	8,7	11,0	13,7
553, 2004 г	сложный гарнир (картоф пюре+капуста туш)	150	17,03	154,5	3,3	6,5	20,3
685, 2004 г	напиток из плодов шиповника	200	10,76	58,0	0,2		15,0
6.1.3.2.2	батон	20	2,19	52,4	1,5	0,6	10,3
6.3.5.3	хлеб	50	3,28	87,0	3,3	0,6	16,7
			<b>88,88</b>				
5-11 классы							
№ рец.	Наименование блюда	Выход	Цена	Энерг. Ценность (ккал)	Белки	Жиры	Углеводы
<b>Завтрак 2</b>							
1, 2004 г	бутерброд с маслом	30 (10/20)	11,68	118,5	1,6	7,8	10,4
340, 2004 г	омлет натуральный	100	23,01	199,0	10,0	16,7	1,9
173, 2017 г	каша молочная из пшенной крупы с маслом	210 (200/10)	21,07	312,0	8,6	11,1	44,3
685, 2004 г	чай с сахаром	200	2,38	52,2	0,2		13,5
6.3.5.3	хлеб	25	1,86	43,5	1,7	0,3	8,4
			<b>60,00</b>				
5-11 классы							
№ рец.	Наименование блюда	Выход	Цена	Энерг. Ценность (ккал)	Белки	Жиры	Углеводы
<b>Обед 2</b>							
29, Пермь	салат из свеклы с яблоками	100	9,59	122,2	1,1	5,2	18,5
148, 2004 г	суп-лапша домашняя, с зеленью	250	8,52	120,0	2,8	5,8	13,9
668, 1981 г	тефтели с соусом	110 (50/60)	31,05	189,0	8,7	11,0	13,7
553, 2004 г	сложный гарнир (картоф пюре+капуста туш)	180	20,84	185,4	4,0	7,7	24,3
685, 2004 г	напиток из плодов шиповника	200	10,76	58,0	0,2		15,0
6.1.3.2.2	батон	20	2,19	52,4	1,5	0,6	10,3
6.3.5.3	хлеб	30	2,05	52,2	2,0	0,4	10,0
			<b>85,00</b>				
Свободный выбор							
Наименование блюда				Цена			
Холодное блюдо							
Сакаш	из яблок	капусты	1/100	16-20			
I блюдо							
II блюдо							
Мед	из свеклы		1/100	57-57			
III блюдо							
Каша	из пшеницы		1/200	10-76			
Сок	фруктовый		1/200	23-93			
IV Гарнир							
Рис	отварной		1/100	18-43			
Выпечка							
Витаминный стол							
Наименование блюда				Цена			
Сакаш	из свеклы	салат	1/100	6-28			
Диетический стол							
Наименование блюда				Цена			
Мед	отварной		1/50	54-19			

Зав. Производством \_\_\_\_\_

*Кузнецова Л.Б.*

Бухгалтер \_\_\_\_\_

*М*