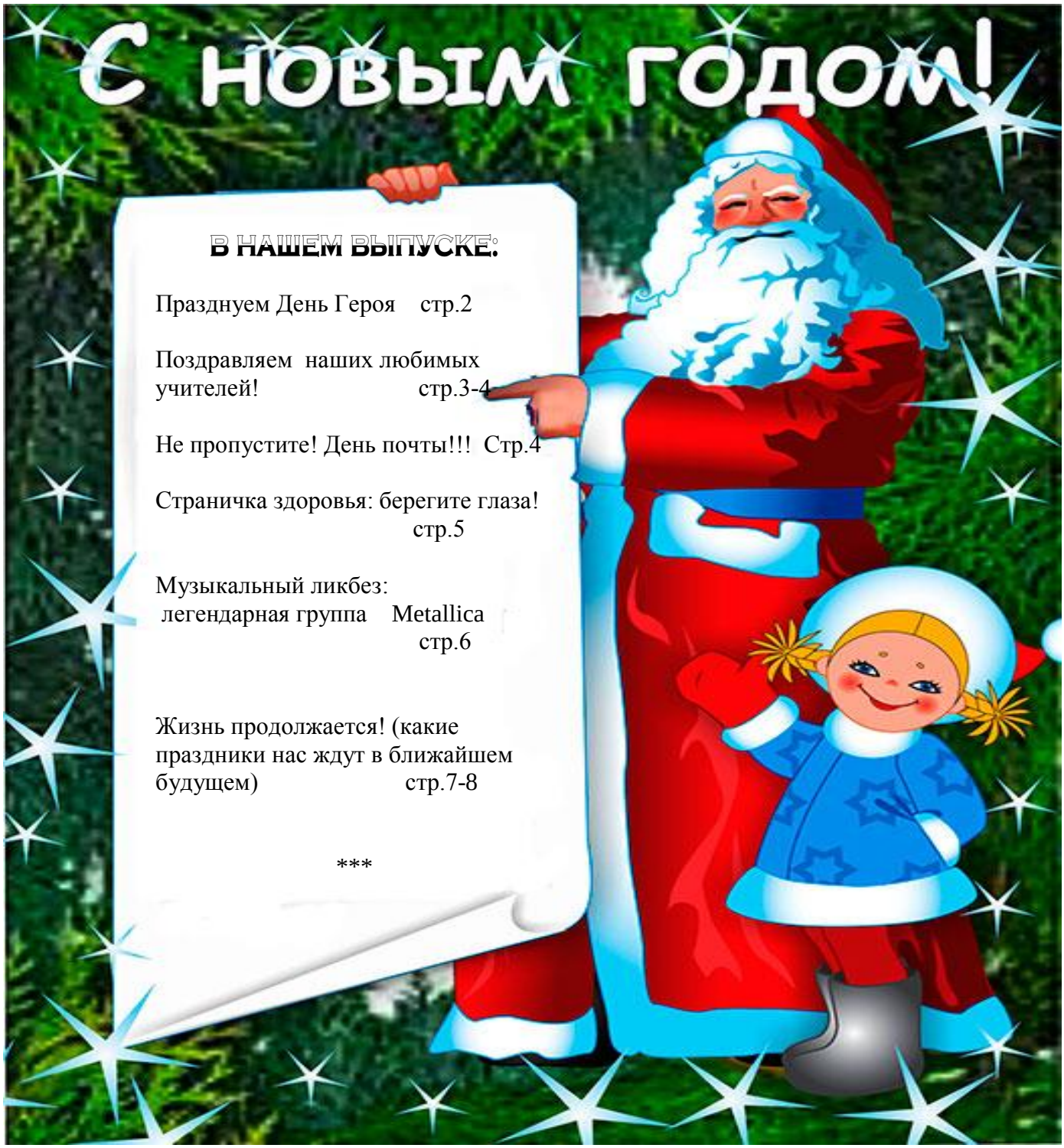
# каДетство

**М**ужество **Ч**есть **С**овесть

Выпуск № 13 ноябрь-декабрь 2012




## В НАШЕМ ВЫПУСКЕ:

Празднуем День Героя стр.2

Поздравляем наших любимых учителей! стр.3-4

Не пропустите! День почты!!! Стр.4

Страничка здоровья: берегите глаза! стр.5

Музыкальный ликбез: легендарная группа Metallica стр.6

Жизнь продолжается! (какие праздники нас ждут в ближайшем будущем) стр.7-8

***

*9 декабря в России отмечается День Героя. Мы не могли обойти вниманием этот замечательный праздник. В школе прошли классные часы, состоялись просмотры фильмов.*

*6.12. Ребята нашей школы посетили концерт в филармонии.*

*7.12 в школе состоялась встреча учеников 6-10 классов с бойцами ОМОН.*

*В этот же день кадеты нашей школы, а именно Баганов Андрей и Литвиненко Ярослав приняли участие в областной научно-практической конференции «Земля родная» и заняли там 1-е и 3-е место.*

# *Поздравляем!*

***Среди педагогов нашей школы у нас есть именинники, которых мы хотим поздравить от чистого сердца! Наш учитель математики, Сулейманова Ирина Анатольевна уже отпраздновала свой День рождения 28ноября, а учитель истории, Ерошенко Варвара Викторовна родилась 16 декабря, с чем мы ее и поздравляем!***

С Днем рожденья, дорогой учитель!
Как приятно нам поздравить вас!
Вы на радость нам всегда светите,
Пусть фонтаны счастья бьют из ваших глаз!

Пусть у вас в работе будут лишь успехи,
Дома пусть у вас все будет хорошо!
Пусть не попадаются на пути помехи
И хотим здоровья пожелать еще!

***Ну и конечно же, традиционно учителя поделились с нами своими воспоминаниями о прошлом.***

**Варвара Викторовна:**

*-Варвара Викторовна, где вы учились?*

-Я училась в Кадетской школе №70 , где собственно и работаю на данный момент.

...поступила в ПГПУ им. Белинского на исторический факультет.

*-Почему именно история?*

-Ещё со школы я поняла, что история – это моё. Именно с этим предметом я свяжу свою жизнь. Была уверенна, что я смогу и потяну.

*-Какой Вы были в школе?*

-Я была скромной и тихой девочкой. В школе я не могла раскрыться. Мне не хватало активной жизни. Но в студенческие годы я отыгралась:)

*-Чем Вы тогда занимались во время учёбы в институте?*

-Это были лучшие годы! Именно в институте я начала свою активную жизнь. Там я попала в педагогический отряд «Эстафета». В этом отряде мы занимаемся проведением марафонов, флешмобов, акциями и работой в лагере. 5 лет подряд играла в конкурсе «Студенческая Весна». Редко кому такое удаётся. Однажды к нам пришёл режиссёр и предложил для меня роль бешенной оторвашки. Я была дочерью помещика, красной революционеркой. Он был уверен, что я справлюсь. Я достойно сыграла эту роль и оправдала надежды режиссёра. Также я всегда помогала своим одногруппникам в КВН. На данный момент их команда «Сура» - одна из самых известных команд в Пензе. В общем там было всё, чего мне так не хватало в школе.

*-А помимо всего этого, Вы занимались чем-нибудь?*

-Да, 3 года я бегала и играла в футбол за факультет.

*-А как Вы учились?*

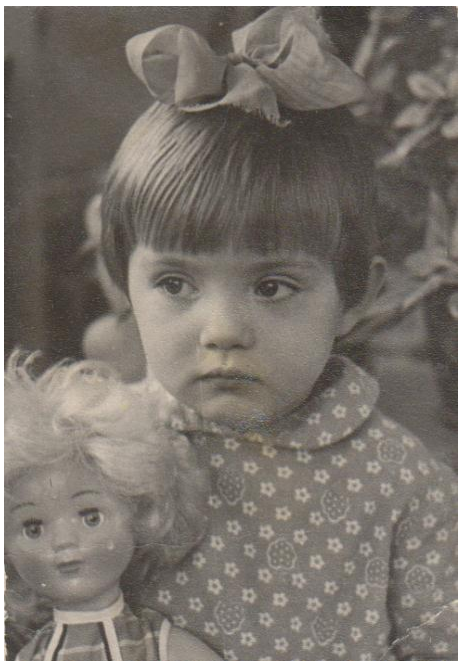
-Училась я хорошо. Хвостов за собой я никогда не имела:)

*-И вот, спустя несколько лет судьба вновь привела Вас в эту школу. Что изменилось в ней?*

- На самом деле изменилось очень многое. Очень грустно от того, что школа частично стала терять своё направление. Мы также бегали на ПФП, различные маршброски, ездили в морской лагерь, спускались с высотки. Нам это очень нравилось и мы с удовольствием прибегали на очередное занятие. А сейчас дети не любят это, придумывают очередную отговорку , чтобы не идти на урок. Но очень порадовало то, что школа стала добрее. Люди здесь стали более открытыми. Ведь взаимоотношения между людьми – это стержень школы.

*-Сейчас Вам нравится здесь работать? Вы готовы отдать свои годы работе в этой школе?*

-Здесь очень здорово и мне нравится тут работать. На будущее загадывать ничего не буду. Как говорится, «Человек предполагает, а Бог располагает».



**Ирина Анатольевна:**

- *Ирина Анатольевна, расскажите о своем детстве.*

- Ну, что я могу сказать, детство было замечательным. Я занималась танцами, пела в хоре. Жизнь била ключом, много воспоминаний☺

-*Как проходили ваши школьные годы?*

-Училась я хорошо, была старостой класса, активисткой. Но были и двойки, и тройки. Даже маму в школу вызывали☺

- *Ирина Анатольевна, а почему вы выбрали алгебру?*

-Просто так получилось. Я сначала училась в Приборостроительном техникуме на программиста-математика. А потом пристрастилась к предмету и поступила в Педагогический институт на Физико-математический факультет.

-*С какого года вы работаете в школе? Работали ли вы где-то еще? Расскажите о вашей «школьной жизни» учителя.*

-В школе я работаю с 1993 года, около 19 лет. Больше нигде не работала. Школа - мой дом родной☺. Ну что сказать?! Была классным руководителем у нашего завуча, Натальи Геннадьевны Максимовой, у учителя истории Варвары Викторовны Ерошенко. Еще у меня в классе училась моя дочь. С моими выпускниками мы в очень дружеских отношениях, собираемся на встречах выпускников, вспоминаем, как все было…

- *А ваша дочь пошла по вашим стопам? Или выбрала другую профессию?*

- Дочь решила выбрать другую профессию, она сказала: «Двух педагогов в нашем доме достаточно!»

-*Почему двух?*

- Моя родная сестра тоже учитель.

-*Тоже математики?*

-Нет, она выбрала русский и литературу☺

-*Ирина Анатольевна, а трудно быть учителем? Вы не пожалели о выборе этой профессии?*

-Конечно, трудно – это, прежде всего, ответственность за ребенка. Жить проблемами детей и их семей очень тяжело. Да и дети бывают разные, разные поколения, ко всем нужно находить особый подход. Даже приходилось меняться самой. Но куда деваться, жизнь не стоит на месте. Нет, я ни сколько не пожалела.

-Спасибо за интервью, было приятно с вами пообщаться☺

-☺

---

## Внимание!!! Открываем новую традицию!

Итак, мы решили ввести в школе новую традицию. Начиная с января 2013 года каждый месяц 15 числа будет открыта почта. Вы можете отправлять письма любому человеку из нашей школы. Письма могут быть как подписанные, так и анонимные. Почтовый ящик будет находиться в фойе. Помните, что каждому человеку приятно получать послания от друзей и близких людей не только в праздничные дни, но и ежедневно! Если вам есть что сказать кому-то, не стесняйтесь, пишите! Если у вас возникли вопросы, вы можете задать их главному почтальону Вязовкиной Анастасии (10 класс)

# *Страница здоровья.*

***Давайте поговорим немного о зрении.*** **Незначительное ухудшение зрения может значительно ухудшить качество вашей жизни.** ***Вы знаете, как устроена психология человека? Пока вы молоды и полны сил, вы не задумываетесь о своем здоровье, пренебрегаете элементарными правилами, вам кажется, что вы будете вечно молодыми, и болезни обойдут вас стороной. Но это неправильный подход.***
***Часто вы видите вокруг себя людей, которые пытаются рассмотреть что-нибудь вдалеке и прищуривают глаза, это значит, что у них есть проблема со зрением — близорукость. Человек, у которого стопроцентное зрение не будет щурить глаза. Он видит предметы, как вблизи, так и вдалеке одинаково четко.***

**Для того чтобы быть уверенным, что ваше зрение в порядке, нужно придерживаться следующих правил:**

*Правило первое:*

Возьмите в привычку раз в год посещать офтальмолога. Зачем так часто, спросите вы. В течение года вы работаете, читаете, смотрите телевизор, ваши глаза напряженно работают, и будет правильным посетить врача и удостовериться, что ваше зрение не ухудшилось за этот год. Процедура проверки не займет много времени, и вы будете спокойны.

*Правило второе:*

Многие из вас любят почитать перед сном в кровати. Это очень вредная привычка и отрицательно сказывается на вашем зрении. Уделяйте внимание освещенности рабочего кабинета, свет должен падать с левой стороны. Не читайте в темноте , не сидите часами за компьютером. Берегите свое зрение.

*Правило третье:*

Защищайте глаза от яркого света. Покупайте качественные солнцезащитные очки. Помните, что даже в них не рекомендуется смотреть на солнце. Защищайте глаза от пыли, если этого не делать, то это может привести к ухудшению вашего зрения.

*Правило четвертое:*

Делайте упражнения для разминки глазных мышц. Посоветуйтесь с врачом и определите, какая гимнастика подходит вам.

*Правило пятое:*

Употребляйте Витамин А , он содержится в большом количестве в моркови. Естественно, никто вам не советует съедать тонны моркови, но вашему организму необходимы витамины.

*Правило шестое:*

Помните, если у вас все-таки есть проблемы со зрением и врач выписал вам очки, не отказывайтесь от них, очки зрение не портят. Если вы пользуетесь контактными линзами, соблюдайте правила гигиены.

**Придерживаясь этих правил, вы сохраните свое зрение. Берегите себя смолоду!**

# *Metallica* –

американская метал-группа, образованная в 1981 году. Исполняет музыку в стиле трэш-метал и хэви-метал.

Жанры:
спид-метал (раннее творчество)
трэш-метал
хэви-метал
Годы: 1981-наши дни
Страна: США
Город: Лос-Анжелес
Состав:
Кирк Хэммет
Ларс Ульрих
Джеймс Хэтфилд
Роберт Трухильо

*Metallica* оказала большое влияние на развитие «метала» и входит (наряду с такими группами как *Slayer*, *Megadeth* и *Anthrax*) в *«большую четвёрку трэш-метала»*.

Альбомы *Metallica* были проданы в общей сложности в количестве более 100 миллионов экземпляров по всему миру, что делает её самым коммерчески успешным металическим коллективом. В 2011 году один из крупнейших журналов о метал-музыке Kerrang! в июньском номере признал Metallica лучшей рок-группой последних 30 лет.

## Nothing Else Matters

## Остальное неважно

**Nothing Else Matters**
So close no matter how far
Couldn't be much more from the heart
Forever trusting who we are
And nothing else matters

Never opened myself this way
Life is ours, we live it our way
All these words I don't just say
And nothing else matters

Trust I seek and I find in you
Every day for us something new
Open mind for a different view
And nothing else matters

Never cared for what they do
Never cared for what they know
But I know

Never cared for what they say
Never cared for games they play
Never cared for what they do
Never cared for what they know
And I know

So close no matter how far
Couldn't be much more from the heart
Forever trusting who we are
No nothing else matters

**Остальное не важно (перевод)**

Мы близко друг к другу независимо от расстояния.
Эти слова не могли бы быть более искренними.
Наше доверие друг другу вечно,
А остальное неважно.

Я никогда не открывал себя с этой стороны.
Жизнь принадлежит нам, и каждый живёт её по-своему.
Все эти слова я не просто говорю,
А остальное неважно.

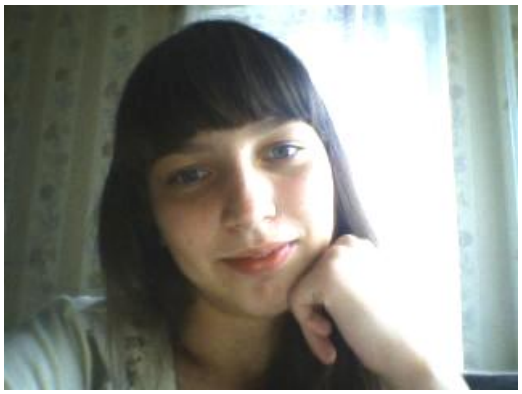
В тебе я ищу и нахожу доверие.
Каждый день приносит нам что-то новое.
Наш разум открыт для нового взгляда,
А остальное неважно.

Мне всё равно, что делают другие,
Мне не интересно, что они знают,
Но я знаю

Мне всё равно, что говорят другие,
Мне не интересны игры, в которые они играют,
Мне всё равно, что они делают,
Мне не интересно, что они знают,
И я знаю

Мы близко друг к другу независимо от расстояния.
Эти слова не могли бы быть более искренними.
Наше доверие друг другу вечно,
А остальное неважно.

творчество Metallica повлияло на такие группы как Pantera, Kreator, Machine Head, Cannibal Corpse, Alice In Chains, Dream Theater, Mastodon, Avenged Sevenfold, Primus, Death и другие. Помимо этого достоверно известно, что **Курт Кобейн**, основатель и лидер группы **Nirvana**, был ярым фанатом группы.



## Страничка от Вероники:))

*Мы вновь поздравляем наших именинников, отпраздновавших свои Дни рождения во II четверти. Будьте здоровы и счастливы!*

### *В ноябре свой День рождения праздновали:*

***1 ноября:***
Калинин Артём (3а)
***2 ноября:***
Таджидинов Илья (3а)
***3 ноября:***
Степанчев Павел (1б)
Шилов Данила (6а)
Цуркан Антон (5б)
***5 ноября:***
Батыков Валерий (5а)
Свиридова Настя (4а)
***9 ноября:***
Сафаев Рамиль (9а)
Ковалёв Максим (6а)
***10 ноября:***
Панфилова Маша (9а)
***12 ноября:***
Купряшин Леонид (9а)
Булаева Алёна (4б)
***13 ноября:***
Костромин Артём (11)
***14 ноября:***
Подмарьков Никита (6а)
***15 ноября:***
Хайров Данила (4б)
***16 ноября:***
Скворцов Михаил (8а)
Борунова Настя (7а)
***17 ноября:***
Алтунин Антон (5а)
***21 ноября:***
Будников Михаил (3а)
***22 ноября:***
Карязов Радиф (3а)
Бонч Максим (11)
***26 ноября:***
Никитина Вероника (11)
***28 ноября:***
Пиглицин Серафим (2б)

### *Дни рождения в декабре:*

**1декабря:**
Фомин Данила (6б)
Князев Вадим (11)
Козеев Илья (2б)
**3 декабря:**
Булатов Денис(11)
**4 декабря:**
Тепцов Артём (3б)
**6 декабря:**
Ямщиков Александр (11)
Олефир Татьяна (11)
**7 декабря:**
Козлов Влад (10)
Борисов Вадим (1б)
**8 декабря:**
Кизенкова Вика (6б)
Аленкин Даниил (3а)
**9 декабря:**
Круглов Вася (9б)
**13 декабря:**
Королёв Сергей (8а)
**16 декабря:**
Янчин Максим (3а)
**17 декабря:**
Волынский Кирилл (2б)
**18 декабря:**
Дюпина Настя (6б)
**19 декабря:**
Лисичкин Владислав (2б)
**20 декабря:**
Мещеряков Артём (8а)
**22 декабря:**
Шутихин Никита (8а)
**23 декабря:**
Красичков Рома (9а)
Атясов Данила (8а)
**24 декабря:**
Попов Михаил (2б)
**25 декабря:**
Сухоплещенко Данил (5а)
Климов Алексей (1б)
**27 декабря:**
Анисимова Света (8а)
Фомин Артём (1б)
**30 декабря:**
Ерёмин Максим (5а)

**Дни Рождения в январе:**

**1 января:**
Верещагин Артём (3а)
Метейкина Елизавета (1б)
**2 января:**
Загадов Александр (9а)
**3 января:**
Кныш Дмитрий (5а)
Филимонов Артём (10)
**4 января:**
Булаев Никита (9б)
**5 января:**
Паракевич Матвей (5а)
Михайлова Мария (10)
**8 января:**
Трофимова Кристина (9а)
Долгушев Алексей (10)
Бухтоярова Любава (10)
Торгашов Георгий (5б)
**9 января:**
Ховрин Сергей (5а)
**11 января:**
Кузьмичев Артём (6а)
Гладышев Максим (4б)
Маслов Сергей (4б)
**13 января:**
Половодин Илья
**15 января:**
Чижова Эльмира (11)
Андреева Лена (8а)
Савенков Александр (2б)
**16 января:**
Беляев Алексей (5а)
Ещенков Максим (5а)
**17 января:**
Сафонов Виталий (1б)
Плев Даниил (6б)
**18 января:**
Ибрагимова Динара (1б)
**21 января:**
Лисина Сфья (4б)
**23 января:**
Тупикова Дарья (1б)
Анисимов Павел (7а)
Луняков Илья (4а)
**24 января:**
Шугаипов Рамзан (9б)
Паркин Саша (6б)
**25 января:**
Половодин Данила (4а)
**28 января:**
Петров Артём (2б)
Настин Никита (5а)
**30 января:**
Шайбаков Дамир (1б)

Шумкин Антон (5а)
Борунова Таня (6а)
Радионов Игорь (9б)
Булаев Роман (7а)

**31 января:**
Куделькин Максим (6а)

***Не забывайте и о том, что в жизни все еще есть место празднику! И, не смотря на страшные предсказания пессимистов, впереди нас ждет не Конец Света, а всего лишь конец года, за которым последует НОВЫЙ ГОД, а с ним и новогодние каникулы, которые все мы с нетерпением ждем!***

**Декабрь:**

1 декабря - *Первый день зимы*
*- День воинской славы России - победа нахимовцев*
*- Всемирный день борьбы со СПИДом*
2 декабря - *День банковского работника России*
*- Международный день борьбы за отмену рабства*
3 декабря - *День юриста*
*- Международный день инвалидов*
4 декабря - *День информатики*
5 декабря - *Всемирный день волонтеров*
*- День воинской славы России - битва под Москвой*
*-Международный день волонтёра*
6 декабря - *День заказов подарков Деду Морозу*
7 декабря - *Международный день гражданской авиации*
*-День Эрмитажа*
8 декабря - *День образования российского казначейства*
*- День оленя*
9 декабря *-Юрьев день*
*- Международный день борьбы с коррупцией*
*-День Героев Отечества в России*
10 декабря - *Всемирный день футбола*
*- День прав человека*
11 декабря - *Международный день гор*
*- Международный день танго*
12 декабря - *День Конституции*

14 декабря - *День окончания Отечественной войны 1812 года*
*- День грамотных*
*- День чествования участников ликвидации последствий аварии на Чернобыльской АЭС*
15 декабря - *Международный день чая*
16 декабря - *День первой русской газеты*
17 декабря - *День ракетных войск стратегического назначения*
*- День сотрудников Государственной фельдъегерской службы*
18 декабря - *День подразделений собственной безопасности органов внутренних дел РФ*
*- День работников органов ЗАГС*
19 декабря - *День Святителя Николая Чудотворца*
*- Международный день помощи бедным*
20 декабря - *День сотрудника органов государственной и национальной безопасности (день ФСБ)*
21 декабря *-День рождения кроссворда*
22 декабря - *День энергетика*
23 декабря - *День дальней авиации ВВС России*
25 декабря - *Католическое Рождество*
26 декабря - *День независимости и единства Словении*
27 декабря - *День спасателя Российской Федерации*
28 декабря - *Международный день кино*
*- День рождения жевательной резинки*
29 декабря - *Международный день биологического разнообразия*
30 декабря - *День образования СССР*
*- День Демократической Республики Мадагаскар*
31 декабря - *последний день года*

**Плавающие даты:**

*Первое воскресенье декабря - День сетевика*
*Второе воскресенье декабря - Всемирный день детского телевидения и радиовещания*
*Третья суббота декабря - День риэлтора*

**Январь:**

1 января - *Новый год (Поздравления)*
*- День банковских и финансовых работников в Беларуси*
*-Всемирный день мира (День всемирных молитв о мире)*
*-Праздник Марии — Царицы мира*
*-День независимости Камеруна*
*-День освобождения Кубы*
3 января - *День памяти княгини Ольги*
5 января - *День работников социальной защиты в Беларуси*
*-Туциндан*
*-Праздник Зервана-Карана*
6 января - *Рождественский сочельник*
7 января - *Рождество (Церковный праздник, Поздравления с Рождеством)*
8 января – *Бабьи каши*
10 января
*-День открытия первой сессии Генеральной Ассамблеи ООН*
11 января - *Всемирный день «спасибо»*
*- День заповедников и национальных парков*
12 января - *День работника прокуратуры РФ*
*- День похищений*
13 января - *День российской печати*
14 января - *Старый Новый Год*
*-День создания трубопроводных войск России*
*- День защитников Родины в Узбекистане*
*-День детей в Таиланде 2012*
15 января - *День рождения Википедии*
*-День международного признания Хорватии*
16 января - *Всемирный день «TheBeatles».*
*-День учителя в Таиланде*
18 января - *Крещенский сочельник*
19 января - *Крещение Господне*
*- День спасателя Беларуси*
21 января - *Международный день объятий*
*- День инженерных войск*
25 января - *Татьянин день (Поздравления)*
*- День святой мученицы Татианы*
*- День студента*
*- День штурмана ВМФ*
26 января - *Международный день таможенника*
29 января - *День изобретения автомобиля*
30 января - *День Мороза и Снегурки*
*- Международный день ювелира*

*Выпуск подготовили: Вязовкина Анастасия, Сальникова Ольга, Чижова Вероника*