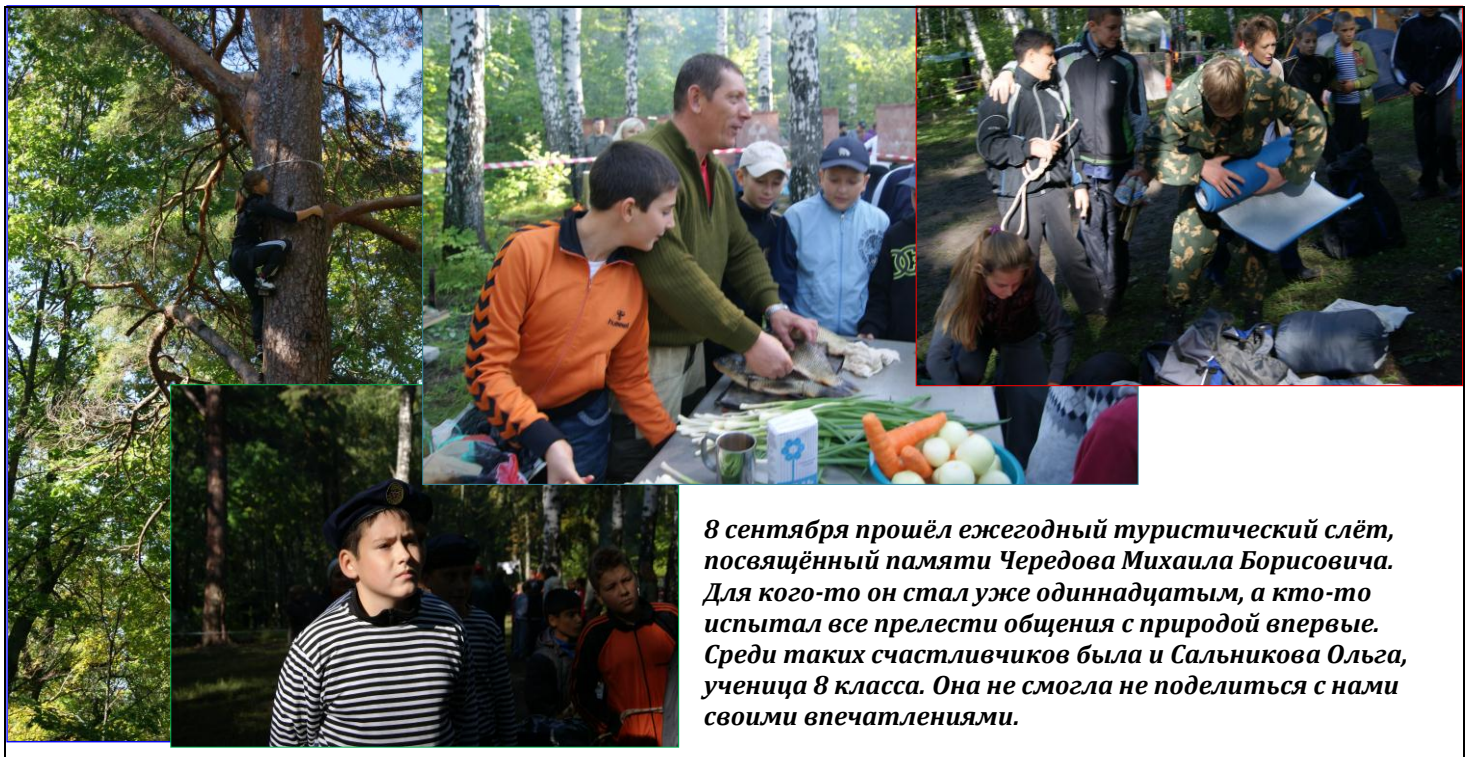
каДетство

Мужество **Ч**есть **С**овесть

Выпуск № 12 сентябрь-октябрь 2012

Читайте в этом номере:

- Здравствуй, осень! (очерк о турслете)
- Вот здорово! (впечатления новичков о ДНЭ)
- С приездом! (встречаем Сергея Юрьевича)
- С Днем учителя!
- Устами младенца (рассуждения малышей о профессии учителя)
- Поздравляем! (именинники сентября)
- Будьте здоровы (как снять стресс)
- Музыкальный ликбез (знакомимся с английской группой Pink Floyd)
- Есть повод! Праздники и именинники сентября и октября



8 сентября прошёл ежегодный туристический слёт, посвящённый памяти Чередова Михаила Борисовича. Для кого-то он стал уже одиннадцатым, а кто-то испытал все прелести общения с природой впервые. Среди таких счастливчиков была и Сальникова Ольга, ученица 8 класса. Она не смогла не поделиться с нами своими впечатлениями.

Вот и наступил сентябрь. Кто-то его ждал, кто-то не очень. Прозвенел первый звонок и наступили учебные будни.

В первую субботу сентябр, нас всех ожидал 18 туристический слёт, посвященный светлой памяти Чередова Михаила Борисовича. Все очень ждали слёта и готовились к нему. Репетировали песни, придумывали названия, девизы, представления команд.

За день до долгожданного турслёта старшеклассники во главе с учителями отправились в Ахунский лес с ночёвкой ,чтобы подготовить площадку для младших классов. А 8 сентября в 8.00 на конечной остановке Ахун встретились ученики младших классов с родителями и учителями.

Все были радостными, ведь провести выходной на природе - это здорово!

Утренняя тишина леса постепенно наполнялась звуками. Кто-то устраивал бивуак , кто-то рисовал стенгазеты на конкурс, кто-то репетировал песни, кто-то готовился к этапам, подготавливал нужное снаряжение . В общем, все были заняты делом.

Это был мой первый турслёт в этой школе, и он произвёл на меня огромное впечатление. Наш класс занял 2 мест в общем зачете. Конечно, мы надеялись получить 1 место, но мы не расстроились. Как говорится: « Главное не победа, а участие». Этот первый турслёт я запомню на всю жизнь.

Сальникова Ольга , 8а

НАШЕ ЛЕТО!

А за пару месяцев до начала учебного года некоторые ребята (а с ними и их родители) открыли для себя волшебный мир ДНЭ. Впечатления от этого приключения трудно передать словами. Но вот Владлену Ниденсу из 6а удалось передать восторг, который неизменно испытывают все, кто впервые оказывается в экспедиции.

И был я в экспедиции,
И видел, что там было,
И было так красиво,
Что словом не сказать.
Мы были там в лесах,
Мы были там в полях,
И было там три станции,
И между ними переходы.
На первой все знакомились,
Вторая – и вовсе та святая,
А третья, ну ваще крутая.
Не знаю как другие, но я
Много знаний новых получил
И друзей себе завел.
Кормили нас там круто,
Особенно понравились нам всем
Пончики Ирины Николаевны.
Да, кстати, факт, что если
На пончики долго смотреть
И чуять запах,
То можно наглотать слюней три литра.
И нравился там чай,
Ну, в общем, было там прикольно,
Кто не был – приезжай!

(Ниденс Владлен, 6а)

Заждались!

Совсем недавно вернулся из Москвы наш учитель года – Самодин Сергей Юрьевич, которого мы так любим. Мы с нетерпением ждали его возращения. И, наконец, это произошло.

На Российском этапе конкурса «Учитель года» Сергей Юрьевич, увы, не стал победителем. Но это не так важно, потому что для нас он навсегда останется лучшим учителем. Также просим не забывать, что теперь у нашего учителя физкультуры есть свой персональным сайт. Заходите, следите за новостями, задавайте вопросы.
http://sergeysamodin.ucoz.ru/

Одна из цитат с этого сайта: «…А потом мне домой с двумя пересадками и я ругаю себя за то, что никак не перейду в школу поближе к дому, что не ищу другую работу с другой зарплатой, что беспорядочно питаюсь и мало отдыхаю. Говорю себе, что дети не благодарны и что никто из них мне никогда не вернёт вложенных сил, времени и любви. И спрашиваю себя: зачем мне это нужно?..
Но утром приезжаю в школу и чувствую себя почти счастливым человеком. И неясно, «наказанье» это или «милость». Скорее всего, какая-то малоизученная душевная «болезнь». Вот такая получилась философия.»

Мы считаем, что эти слова действительно настоящего учителя, который дорожит своей профессией и любит ее, несмотря ни на что.
P.S. МЫ ВАС ЛЮБИМ!!!

***

День учителя.

Живет он в нашей памяти всегда,
Учитель – путеводная звезда.
Когда нам выбор сделать нелегко,
Равнение мы держим на него.
Как поступил бы он и как решил
Распределить резерв ума и сил.
И если б мог, какой бы дал совет,
Чтоб был исход вернейшей из побед.
Разумным стал бы двадцать первый век,
Когда учитель – главный человек,
Не просто детям знания дает,
Дорогой верной за собой ведет!

День учителя — праздник всех, кто связал свою жизнь с образованием. Он уже имеет историю, поскольку впервые был учрежден 29 сентября в 1965 году. Потом его отмечали в первое воскресенье октября. В настоящее время он имеет установленную дату — 5 октября.

Учитель – профессия, имеющая тысячелетнюю историю, одна из самых уважаемых и ценимых в обществе. Ведь учитель — человек, который с самого раннего детства находится рядом, помогает узнать новое, раскрыть способности, найти свой путь. Педагог первым замечает и первые успехи, и первую любовь. Они работают с годовалыми малышами детского сада, подростками, студентами, и даже с теми, кто, уже имея стаж, хочет повысить квалификацию.

День учителя – праздник, когда стихи и песни звучат для всех воспитателей, педагогов, наставников, тренеров и других людей, чья профессия — образование и развитие других. В этот день можно позвонить первой учительнице, подарить цветы, конфеты классному руководителю. Школьники и студенты особенно радуются этому празднику, ведь еще одной его традицией является такой веселый день самоуправления!

(страничку подготовила Вязовкина Анастасия, 10 класс)

Устами младенца

Мы ещё раз от души поздравляем учителей с их праздником и хотим им напомнить, кто же такой настоящий учитель. Своим мнением с нами поделились ученики младших классов. Мы не исправляли их ошибок, чтобы Вы почувствовали всю искренность их рассуждений и немножко улыбнулись.

-Хороший учитель это тот кто хорошо учит учеников.

-Настоящий учитель – это человек каторый учит и обесняет рускому, литератури, математеке.

-Учитель должен быть харошим, добрым негде не злится наученников.

-Хороший учитель – это который знает всё он должен уметь всё что может сделать знать все языки и чтобы он был не злой а всё мог обьяснить не крича и всех любил.

-Учитель – это тот кто учит детей, он должен быть чуть строгий но добрый. Должен любить детей. А дети слушаца.

-Лучший учитель - лудей он учит что они сделали и он нас учит до последнево. Они нас очень лубят очень.

- Хороший учитель – тот кто умный , не арёт. Мой учитель: добрый вежлевый объясняет всё внятно!

-Хороший учитель – это добрый милый красивый висёлый умный нежный.

-Настоящий учитель – это человек который может объяснить любые задачи, не ругается по пустякам, любит детей и очень добрый. Наш учитель как раз такой.

Хороший учитель – это спецаолист своего дела, любящий детей и уважающий родителей.

-Лучший учитель - это учит лудей он учит что они сделали и он нас учит до последнево. Они нас очень лубят очень.

-Хороший учитель – это умный, добрый, справедливый,рассудительный, с золотыми руками.

-Хороший учитель – это человек который знает ответы на вопросы учеников.

-Хороший учитель – это тот учитель который не слишком строг и не слишком добр, он добр ко всем. Мой лубимый учитель – Максимова Наталья Генадьевна. Она задаёт в меру немного и не мало. У неё нет любимчиков и не любимчиков она ко всем добра.

-Хороший учитель – это человек который задаёт мало домашних заданий и который не ругается на учеников слишком часто, ставит 5ки и дружелюбно относится ко всем.

-Хороший учитель – это такой учитель который умный и умеет объеснять ученикам информацию урока. Который поддерживает хорошую дисциплину в классе. Например Андрей Александрович.

-Хороший учитель – тот кто строг, но справедлив, добрый, общительный, и всё может уравновесить в сложной для него ситуации.

-Хороший учитель – это учитель который понимает ученика. Знает свой предмет может твёрдо , но в тоже время ласково наказать ученика.

-Хороший учитель – это умный и хороший человек, которово любят ученики.

-Хороший учитель это тот кто больше учит на уроке и меньше задаёт.

-Хороший учитель это учитель который должен понимать ученика или ученицу и помогать в трудную ситуацию.

- Хороший учитель это: Валентина Вадимовна. Она очень добрая и не когда не кричит . А ещё Любовь Фёдоровна, Сергей Юревич, Варвара Викторовна!

-Хороший учитель – это умный и мудрый. Мой учитель самый лучший , художественный, добрый.

-Хороший учитель это – кто учит многаму хорошего. Он учит писат, читат, считать. Май учитель добрый трудолюбивый.

-Хороший учител – это строгий, который добивается того что захочит. Мой учител: строгий и учит по полной програме!

-Хороший учитель - это хороший учитель. Мой учитель хароший, умный.

Поздравляем!

Среди педагогов нашей школы у нас есть именинники, которых мы хотим поздравить от чистого сердца :
Это учитель физики, Карпушкина Татьяна Владимировна (29.08.)
и наш новый педагог географии, Яковлев Евгений Юрьевич (03.09.)

Мы немного побеседовали с нашими именинниками и узнали кое-что об их прошлом.

Татьяна Владимировна.

-Татьяна Владимировна, где вы жили, учились?

-Я жила и училась в Белинском р-не Пензенской области в селе «Студёнка»

-А Вы были хорошей ученицей?

-Да, училась я хорошо. Принимала активное участие во всех школьных мероприятиях. Мы пели, танцевали. Также я занималась волейболом. На соревнованиях мы занимали первые места. Это было здоровское время.

-Где вы учились?

-В ПГПУ им.Белинского на физико-математическом факультете.

-Татьяна Владимировна, а почему именно физика?

Поначалу я хотела стать учителем математики. Собственно на нужный факультет подала документы. Но, просматривая списки поступивших, я увидела, что я зачислена по направлению физики. Тогда я приняла решение проучиться год и перейти на математику. Но этого так и не произошло. Наш коллектив сильно сдружился, и поэтому переходить я не стала.

-А кто Ваши родители?

-Моя мама – учитель физики, математики и информатики.

А папа – трудяга.

- То есть вы пошли по стопам матери?

-Ну можно сказать , что да .

Вообще я с детства хотела быть преподавателем. Это была моя любимая игра: я становилась учителем, брала тетради и проводила уроки. Ставила оценки воображаемым ученикам. Я это до сих вспоминаю с улыбкой. :)

-Где Вы работали?

-Раньше я работала в 43 школе. После работала совершенно в другой сфере. Ну а вскоре через знакомых я узнала, что в Кадетскую школу №70 нужен учитель физики. Вот я здесь и оказалась :)

-Каково было Ваше первое впечатление о школе?

-Школа маленькая, все знают друг друга. Здесь своя приятная атмосфера, доброжелательные люди. И именно здесь я поняла, что школа – это моё.

***

3.09.2012 года праздновал свой день рождения наш учитель географии Евгений Юрьевич.

Наши корреспонденты кое-что разузнали о его жизни…

Родился он в Пензе. Учился в 29 лицее, был хорошистом. Занимался волейболом, легкой атлетикой. Также принимал активное участие в жизни школы. Участвовал в различных мероприятиях, проектах и акциях. Помимо школы с 6 лет занимался бальными танцами.

После окончания школы поступил в ПГПУ им. Белинского на географический факультет. Евгению Юрьевичу очень нравилась в школе география, биология, а также работать с детьми.

С первого курса он ездил по лагерям на юг работать вожатым. С третьего курса работал в школах №20 и №10 хореографом.

По словам Евгения Юрьевича, он закончил самый интересный факультет, т. к. были различные туристические слеты, походы, лабораторные занятия, практика, студ. весна…

Дорогие наши педагоги, желаем Вам здоровья, дальнейших успехов в работе и всего самого наилучшего!

Страница здоровья

Сегодня причиной многих заболеваний нередко становится постоянное напряжение. Жизненные проблемы сваливаются на человека тяжелым грузом, придавливая не только морально, но и физически. Как следствие, наше тело похоже на туго натянутый канат. Естественно, это наносит ущерб всему организму в целом. Поэтому главная страница здоровья для каждого человека должна быть посвящена именно умению расслабляться.

Расслабление – это и искусство, и наука одновременно. Неудивительно, что многие восточные системы совершенствования духа и тела в первую очередь учат релаксации, умению сбрасывать физическое и психическое напряжение. Существует довольно много упражнений для релаксации. Чтобы добиться результата, необходимо уделять им не менее 5-10 минут каждый день.

Например, упражнения для улучшения осанки. Каждый знает, что очень важно держать спину прямо, однако все мы постоянно об этом забываем. В то время как сутулость говорит не только о проблемах с позвоночником, но и о сложностях психологического характера. Обратите внимание: удачливый и успешный человек, как правило, ходит, расправив плечи, и осанка у него прямая. А вот неуверенные в себе люди или неудачники, которые боятся неприятностей или невзгод, обычно втягивают голову в плечи.

Вот одно неплохое упражнение, которое можно выполнять, где угодно. Для начала поднимите как можно выше плечи, затем отведите назад и опустите. Это позволят вам сбросить мышечное напряжение и улучшить кровообращение.

Еще одно упражнение для осанки и для нормализации дыхания. Выполнять его можно во время ходьбы. Представьте, что к вашей макушке прикреплена нитка. Если вы опустите голову или плечи, она приподнимет вас кверху. Через некоторое время вы заметите, что дышите ровнее и прямо держите спину.

Упражнение для снятия стресса. Если вы чувствуете, что начали заводиться или находитесь в состоянии стресса, вдохните через нос, мысленно сосчитав до четырех, а затем через рот, сосчитав до пяти. При этом нужно задействовать мышцы живота, выпятив его, а на выдохе втягивать живот и расслаблять плечи. Упражнение нужно выполнять до тех пор, пока вы окончательно не успокоитесь.

Расслабление после тяжелого дня. Сядьте на стул или лягте в удобной позе. Согните ноги, сильно напрягите мускулы ниже колена, а затем расслабьте. Потом выпрямите ноги, напрягите и расслабьте мышцы бедер. Далее поочередно напрягайте и расслабляйте другие части тела снизу вверх: живот, грудь, руки, шею и лицо. По окончании несколько минут посидите или полежите в расслабленном состоянии.

Если вы будете регулярно выполнять эти упражнения, улучшится не только ваше самочувствие, но и вся жизнь.

Будьте здоровы!

Музыкальный ликбез

Сегодня в рубрике мы знакомим читателей с легендарной английской группой PINK FLOYD и их знаменитой песней “Hey, teacher!”, которая уже звучала на школьном концерте в исполнении Сергея Юрьевича и полюбилась его многочисленным поклонникам. Недаром этот хит сводил с ума миллионы поклонников группы еще в начале 70-х. Мы не призываем вас делать ее своим гимном, но пойте, друзья! Пойте с нами, пойте как мы, пойте лучше нас!

PinkFloyd — английская рок-группа. Знаменита своими философскими текстами, акустическими экспериментами, инновациями в оформлении альбомов и грандиозными шоу. Является одной из влиятельных и наиболее успешных групп в рок-музыке — 74,5 млн проданных альбомов в США (седьмое место)[2], в мире же было продано около 300 млн (не считая сольных работ).

Группа была основана в 1965 году однокурсниками по архитектурному факультету лондонского политехнического института (RegentStr.Polytechnic) Ричардом Райтом (клавишные, вокал), Роджером Уотерсом (бас-гитара, вокал), НикомМэйсоном (ударные), и их кембриджским другом Сидом Барреттом (вокал, гитара). В 1968 году к четверке присоединился Дэвид Гилмор, который заменил Барретта после того как последнему пришлось покинуть группу. После ухода Барретта доминирующими фигурами в группе вначале стали бас-гитарист Роджер Уотерс и клавишник Ричард Райт, но со временем Райт уступил позиции гитаристу Дэвиду Гилмору. Уотерс с каждым новым альбомом закреплял лидерство, постепенно придя к единоначалию. После ухода Барретта и вплоть до 1983 года Уотерс был автором подавляющего большинства текстов песен группы (начиная с 1973 года в течение десяти лет тексты писал только он один) и главным автором самого концептуального альбома группы The Wall. Последний альбом группы (The Division Bell), последний тур и негласный распад состоялись в 1994 году. Каждый из участников группы сделал в той или иной степени успешную карьеру, в основном опираясь на опыт альма-матер. Последнее выступление классического состава произошло в июле 2005 года на концерте Live 8.

We don't need no education
We don't need no thought control
No dark sarcasm in the classroom
Teacher leave them kids alone
Hey! Teacher! Leave them kids alone!
All in all it's just another brick in the wall

We don't need no education
We don't need no thought control
No dark sarcasm in the classroom
Teacher leave them kids alone
Hey! Teacher! Leave them kids alone!
All in all it's just another brick in the wall.
(All in all you're just) another brick in the wall.

We don't need no education
We don't need no thought control
No dark sarcasm in the classroom
Teacher leave them kids alone
We don't need no education...

И перевод...
Правильное образование
Нам не нужно образования,
Нам не нужно контроля над мыслями
И мрачного сарказма в классе.
Учитель, оставьте этих детей в покое!
Эй! Учитель! Оставьте этих детей в покое!
По сути, это просто еще один кирпичик в стене.

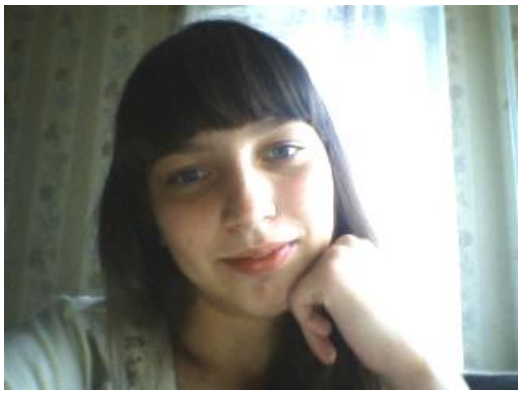
Нам не нужно образования,
Нам не нужно контроля над мыслями
И мрачного сарказма в классе.
Учитель, оставьте этих детей в покое!
Эй! Учитель! Оставьте этих детей в покое!
По сути, это просто еще один кирпичик в стене.
(По сути, ты -просто) еще один винтик в машине.

Нам не нужно образования,
Нам не нужно контроля над мыслями
И мрачного сарказма в классе.
Учитель, оставьте этих детей в покое!

Нам не нужно образования...

А народная мудрость гласит…

- *Кто хочет много знать, тому надо мало спать. (русская пословица)*
- *Не бойся, когда не знаешь: страшно, когда знать не хочется.*
- *Без муки нет и науки.*



Страничка от Вероники:))

В первой четверти мы успели пережить немало незабываемых моментов, которые надолго останутся в нашей памяти. Но для тех, кто все еще думает, что жизнь скучна и однообразна, мы публикуем список праздников, отмечаемых в октябре. Может быть, среди них найдутся и такие, которые порадуют и вас!

1Международный день пожилых людей;
Международный день музыки;
День саке в Японии.
2Международный день социального педагога;
Международный день застолья.
3День ОМОНа;
День трезвости.
4Всемирный день животных;
День гражданской обороны МЧС РОССИИ
5Вмемирный день учителя;
День работника уголовного кодекса;
Всемирный день улыбки
6День российского страховщика;
Всемирный день охраны мест обитания.
7День образования штабного подразделения МВД РФ
8День физкультуры в Японии;
День командира надводного, подводного и воздушного корабля.
9Всемирный день почты;
День корейского алфавита.
10Всемирный день психического здоровья
11Всемирный день зрения.
12День кадрового работника;
Всемирный день яйца;
13Международный день по уменьшению опасности стихийных бедствий.
14День работника сельского хозяйства и перерабатывающей промышленности;
Всемирный день стандартов.
15Всемирный день продовольствия;
Всемирный день анестезии;
Всемирный день шефа (босса).
17Международный день борьбы за ликвидацию нищеты.
18Международный день кредитных союзов.
19Всероссийский день лицеиста.
20День Рождения военно-морского флота;
День военного связиста.
21День работников дорожного хозяйства.
23День работников рекламы.
30День инженера-механика.
31День сурдопереводчика

Ну и, конечно же, мы поздравляем всех ребят, которые отпраздновали (или еще только собираются праздновать) свой день рождения в первой четверти. Удачи вам, здоровья, хороших оценок и побольше улыбок!

Именинники сентября:
Христосов Иван 02.09
Копчак Ярослав 02.09
Чигров Сергей 03.09
Вржижевский Влад03.09
Самородов Илья 03.09
Крейтор Ксения 04.09
Барашкина Настя 05.09
Иевлев Константин06.09
Гришин Александр06.09
Ушаков Георгий 07.09
ШирчковКирилл 07.09
Русскин Артур 08.09
Ишкин Руслан 09.09
Мыльников Вова 10.09
Ниденс Владлен 11.09
Радионов Тимур 14.09
Шаткина Ксения 14.09
Казакова Полина 15.09
Качнев Владимир 15.09
Денисов Артём 15.09
Ломсков Артём 16.09
Нестеренко Влад 16.09
Кузнецова Мария 17.09
Каляшин Павел 19.09
Болгурушина Карина 20.09
Михайлова Даша 20.09
ШугаиповАмарбек 24.09
Кирюшин Никита 25.09
Ботуров Ильяс 25.09
Гашев Артём 26.09
Насонов Павел 26.09
Чалых Анна 26.09
Палин Андрей 27.09
Кильдеева Эльвира 28.09
Шатин Иван 28.09
Зобова Даша 28.09
Торопцева Карина 29.09
Антошин Богдан 29.09
Самодин Глеб 30.09

Именинники октября:
Матурин Ильяс 01.10
Измайлова Настя 04.10
Губанова Лиза 06.10
Янбиков Руслан 06.10
Стариков Сергей 07.10
Шутов Вячеслав 07.10
Гришин Костя 08.10
Шишакина Анна 09.10
Смоленцева Саша 09.10
Зубрилин Фёдор 10.10
БагановАнрей 11.10
Васильков Андрей14.10
Самородова Анна 15.10
Артёмов Дмитрий 16.10
Нериков Сергей 17.10
Курносов Рома 17.10
Люсев Анатолий 19.10
Наумов Алексей 20.10
Аликов Данила 21.10
Сеитов Андрей 21.10
Вдовин Владислав21.10
Абдюшев Марат 22.10
Вязовкина Настя 22.10
Агапов Андрей 22.10
Кяшкин Антон 24.10
Ризин Иван 25.10
Шеварёва Ольга 27.10
Пчелинцев Сергей27.10
Бобылёва Настя 28.10
Самойлин Дима 28.10
Янгузаров Артур 28.10
Глушкова Алёна 29.10

Выпуск подготовили: Вязовкина Анастасия, Сальникова Ольга, Чижова Вероника , Ниденс Владлен , Борисов Дмитрий, ученики 1-5классов.